

COMPLÉMENTARITÉ DES FACTEURS DE RISQUE CHEZ LES FEMMES



FACTEURS DE RISQUE SPÉCIFIQUES AUX FEMMES

- Age des 1^{ères} règles
(*inf à 11 ans ou sup à 15 ans*)
- Syndrome des ovaires
polykystiques
- Endométriose
- Contraception œstro-
progestative
- Hypertension de la grossesse
- Insuffisance ovarienne
prématurée (*inf à 40 ans*)
- Nombre de grossesses (*3 et plus*)
- Diabète gestationnel
- Ménopause précoce (*inf à 45 ans*)
- Bouffées vasomotrices de la
ménopause (*sup à 6 par jour*)
- Cancer du sein avec
chimiothérapie radiothérapie
- Calcifications mammaires



FACTEURS DE RISQUE CLASSIQUES HOMMES-FEMMES

- Hypertension artérielle
- Cholestérol
- Diabète
- Obésité
- Mauvaise alimentation
- Sédentarité
- Tabac



FACTEURS DE RISQUE INSUFFISAMMENT PRIS EN COMPTE CHEZ LES FEMMES

- Stress psychosocial
- Violences de la part
du partenaire
- Précarité économique
et isolement social
- Charge mentale au travail
et à la maison
- Manque de connaissances
en hygiène de vie
- Risques environnementaux
- Maladies auto-immunes
et inflammatoires
- Migraine avec aura



Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com